

Wettkampf 73 - 400m Freistil männlich - Masters

AK 30

Platz	Schwimmer(in)	Jg.	Verein	Endzeit	Masters
1. und Rheinlandmeister der Masters	Lukas Schnabl	1993/AK 30	SG Rhein-Mosel	05:38,10	397
	100m: 01:15,53 (01:15,53) 200m: 02:43,66 (01:28,13) 300m: 04:12,94 (01:29,28) 400m: 05:38,10 (01:25,16)				

AK 45

Platz	Schwimmer(in)	Jg.	Verein	Endzeit	Masters
1. und Rheinlandmeister der Masters	Oliver Rütz	1977/AK 45	Flipper Gerolstein	06:28,56	286
	100m: 01:27,12 (01:27,12) 200m: 03:06,98 (01:39,86) 300m: 04:49,72 (01:42,74) 400m: 06:28,56 (01:38,84)				

AK 55

Platz	Schwimmer(in)	Jg.	Verein	Endzeit	Masters
1. und Rheinlandmeister der Masters	Stefan Freund	1969/AK 55	SG Rhein-Mosel	05:14,78	676
	100m: 01:18,25 (01:18,25) 200m: 02:39,78 (01:21,53) 300m: 03:58,21 (01:18,43) 400m: 05:14,78 (01:16,57)				
2.	Ralf Flemming	1968/AK 55	ST Daaden-Wissen	06:07,99	423
	100m: 01:25,74 (01:25,74) 200m: 02:58,79 (01:33,05) 300m: 04:34,51 (01:35,72) 400m: 06:07,99 (01:33,48)				

AK 65

Platz	Schwimmer(in)	Jg.	Verein	Endzeit	Masters
1. und Rheinlandmeister der Masters	Michael Ruff	1956/AK 65	Rheingauer Schwimmclub	06:58,06	424
	100m: 01:34,77 (01:34,77) 200m: 03:23,47 (01:48,70) 300m: 05:11,79 (01:48,32) 400m: 06:58,06 (01:46,27)				
2.	Gerhard Schug	1955/AK 65	SG Rhein-Mosel	07:05,02	404
	100m: 01:41,22 (01:41,22) 200m: 03:31,29 (01:50,07) 300m: 05:21,62 (01:50,33) 400m: 07:05,02 (01:43,40)				
3.	Michael Lyczkowski	1959/AK 65	VfR Simmern	08:24,46	241
	100m: 01:54,45 (01:54,45) 200m: 04:06,66 (02:12,21) 300m: 06:17,57 (02:10,91) 400m: 08:24,46 (02:06,89)				